



# Canicule, Comment agir ?

Adopter des gestes simples

---



**HYDRATEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT**



**GARDEZ VOTRE LOGEMENT FRAIS**



**ÉVITEZ LES EFFORTS PHYSIQUES**



**PRENEZ DES NOUVELLES DE VOS PROCHES**



**PROTÉGEZ-VOUS DE LA CHALEUR À L'EXTÉRIEUR**

---

**Face à la chaleur, soyons attentifs les uns aux autres.**

**Chaque geste compte, pour votre santé et celle de vos proches.**

**En cas d'urgence ou de malaise, appelez le 15.  
Pour plus d'informations, appelez le numéro vert  
Canicule info service : 0800 06 66 66 (gratuit)**