

ATELIER BIEN VIVRE MA RETRAITE

Le passage de la retraite marque le début
d'une nouvelle étape de vie

HABITAT 77, en partenariat avec la CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse) met en place un atelier Tremplin pour vous accompagner vers une retraite sereine, active et pleine de projets !

Cet atelier est totalement **gratuit et subventionné**
par le PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France) et la Caisse de Retraite IDF.



Séance de présentation le 17/11/25
10h - 11h30

Séance 1 - 24/11/25 - 9h30 à 12h30

Bienvenue à la Retraite !

Séance 2 - 08/12/25 - 9h30 à 12h30

Prenez soin de vous et déterminez
vos projets et vos envies

Séance 3 - 15/12/25 - 10h à 12h

Restons mobile !

Séance bilan le 05/01/26
10h - 12h



LCR de Vivaldi - Rue Antonio
Vivaldi à Melun
(au centre de la résidence)

Demande d'information ou d'inscription :
atelier.tremplin@habitat77.fr